

Pražský svaz juda zve na:

# SEMINÁŘ KATAME-NO-KATA S MISTRY EVROPY

## 12. 10. 2025

Unyp Aréna, Kovanecká 27, 190 00 Praha 9 - Libeň

### Lektoři:

**Vanessa Heinrich  
a Matthias Heinrich**

mistři Evropy 2019 (Gran Canaria)  
6. místo z MS 2024 (Las Vegas)  
vítězové EP 2024 (Radom)  
6x mistři Rakouska  
mnohanásobní finalisté EJU Kata Tour

### Program:

|               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 8:30 - 9:00   | příchod, registrace          |
| 9:00 - 11:30  | osaekomi waza                |
| 11:30 - 13:00 | pauza                        |
| 13:00 - 15:00 | shime waza,<br>kansetsu waza |



Účastnický poplatek: 500 Kč (platba pouze na účet KSJu Praha, VS: 20251012)

Platba možná přes QR kód v přihlašovacím formuláři.

Seminář vhodný pro všechny, kteří mají zájem o vykonání zkoušky na II. Dan, závodníky, trenéry. Pro děti od 12 let vhodný první blok, od 14 let již všechny bloky. Za účast na semináři jsou 3 kredity.

Více informací v přihlašovacím formuláři na [www.prazskysvazjudo.cz](http://www.prazskysvazjudo.cz)

